

Histamine metabolieten in urine

regio Kennemerland

Met deze test wordt gekeken naar de afbraakproducten van histamine (methylhistamine, methylimidazolazijnzuur) in urine.

Om betrouwbare uitslagen te verkrijgen is het belangrijk dat u een dieet volgt en de 'tweede nuchtere' portie urine inlevert.

In verband met de houdbaarheid is het van belang dat de urine opgevangen wordt op de dag van het polikliniekbezoek.

Dieet

De dag voorafgaande aan het opvangen van de 'tweede nuchtere' portie urine de volgende producten niet eten/ drinken: kaas, yoghurt, spinazie, zuurkool, wijn, vis uit blik en aubergines.

Deze producten beïnvloeden in sterke mate de uitslag van het laboratoriumonderzoek. Vanaf 20.00 uur mag u niet meer eten. U mag wel thee, koffie of limonade drinken maar zonder toevoeging van melkproducten.

Opvangen urine

- Plas 's ochtends na het wakker worden (na 06.00 uur) zoveel mogelijk uit (urine niet opvangen). Daarna mag u wel weer thee, koffie of limonade drinken, ook nu zonder toevoeging van melkproducten.
- Vang de eerstvolgende (= tweede) portie urine op in het daarvoor bestemde potje.
- Bewaar het potje tot u het inlevert op een koele plaats, bv. in de koelkast, maar niet in vriesvak.

Lever de urine in op één van de volgende bloedafnamepoli's van Atalmedial:

- Spaarne Gasthuis locatie Hoofddorp of;
- Spaarne Gasthuis locatie Haarlem-Zuid.

Zie voor adressen www.atalmedial.nl.

Algemene informatie

Aanvraagformulier

Uw behandelend arts of geeft u voor het laboratorium een aanvraagformulier mee. Vergeet dit vooral niet mee te nemen, want zonder een volledig en juist ingevuld aanvraagformulier kunnen wij u helaas niet helpen.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek geven wij zo snel mogelijk door aan uw behandelend arts. Hij/zij zal u van de uitslag op de hoogte brengen.

Meer informatie

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u van maandag t/m vrijdag van 08.00 - 17.00 uur contact opnemen met de Medische Administratie van Atalmedial op telefoonnummer 088 0037 735.

Verzekeringsgegevens en identificatie

Wanneer u van onze diensten gebruik maakt, bent u wettelijk verplicht uw geldige zorgpas of verzekeringsbewijs te tonen en u te legitimeren met een geldig paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument.

Wij verzoeken u bovendien om goed te controleren of uw verzekeringsgegevens en andere informatie correct op het aanvraagformulier zijn vermeld. Eventuele onjuistheden kunt u doorgeven aan de balie van de polikliniek/het laboratorium.

Zeer incidenteel wordt bloed of lichaamsmateriaal van patiënten gebruikt voor andere doelen, bijvoorbeeld bij de kalibratie van apparatuur en als controle-materiaal voor nieuwe analyses. Het materiaal wordt daartoe altijd eerst geanonimiseerd zodat de resultaten van onderzoek niet meer tot individuele patiënten herleidbaar zijn. U kunt hiertegen mondeling of schriftelijk bezwaar maken bij het laboratoriumpersoneel of laboratoriumleiding.