

## Cortisol in speeksel

Alle regio's

Cortisol is een hormoon in uw lichaam dat ook in het speeksel gemeten kan worden. Uw behandelend arts wil nagaan of er bij u teveel cortisol in het speeksel aanwezig is. Hiervoor wordt u gevraagd enkele buisjes volgens onderstaande instructie met speeksel te vullen. Van uw arts hoort u hoeveel buisjes u 's avonds en/of 's ochtends moet vullen.

### Zo gaat u te werk

Verzamel het speeksel bij voorkeur op aaneengesloten dagen:

- 's Morgens verzamelen: het speeksel moet tussen 06.00 en 08.00 uur verzameld worden;
- 's Avonds verzamelen: het speeksel moet om 23.00 uur voordat u gaat slapen verzameld worden (of zo laat mogelijk bij kinderen);
- Onafhankelijk van het tijdstip mag er voor het verzamelen van het speeksel 30 minuten niets gegeten of gedronken worden. Ook moet er tenminste 30 minuten gewacht worden na het innemen van medicijnen. De speekselverzameling moet vóór het tandenpoetsen plaatsvinden;
- Haal de wattenrol uit het inhangbuisje;
- Kauw gedurende 1 minuut lichtjes op de wattenrol. Houd de wattenrol in de mond tot u merkt dat u het verzamelde speeksel niet langer in de mond kunt houden;
- Stop de wattenrol terug in het inhangbuisje en sluit af met de dop;
- Schrijf op de gesloten buisjes uw naam, geboortedatum, datum en tijdstip van verzameling;

- De buisjes hoeven niet gekoeld bewaard te worden;
- Lever de gevulde buisjes binnen vier dagen na verzameling in op één van de locaties van Atalmedial (zie voor adressen en openingstijden [www.atalmedial.nl](http://www.atalmedial.nl)) of verstuur de buisjes z.s.m. (uiterlijk binnen twee dagen na verzameling) met het aanvraagformulier in de reeds geadresseerde envelop naar het Alrijne Ziekenhuis Leiden. **Verstuur alleen op maandag, dinsdag of woensdag;**
- Indien er sprake is van eventuele wondjes in de mond of bloedend tandvlees moet u dit op het aanvraagformulier van het laboratorium noteren.

### Belangrijk

De wattenrol mag niet bij kinderen onder de 3 jaar en bij patiënten met een verhoogd stikkingsgevaar gebruikt worden.



## Algemene informatie

### Aanvraagformulier

Uw behandelend arts geeft u voor het laboratorium een aanvraagformulier mee. Vergeet dit vooral niet mee te nemen, want zonder een volledig en juist ingevuld aanvraagformulier kunnen wij u helaas niet helpen.

### De uitslag

De uitslag van het onderzoek geven wij zo snel mogelijk door aan uw behandelend arts. Hij/zij zal u van de uitslag op de hoogte brengen.

### Meer informatie

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, dan kunt u van maandag t/m vrijdag van 08.00 - 17.00 uur contact opnemen met de Medische Administratie van Atalmedial op telefoonnummer 088 0037 735.

### Verzekeringsgegevens en identificatie

Wanneer u van onze diensten gebruik maakt, bent u wettelijk verplicht uw geldige zorgpas of verzekeringsbewijs te tonen en u te legitimeren met een geldig paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument.

Wij verzoeken u bovendien om goed te controleren of uw verzekeringsgegevens en andere informatie correct op het aanvraagformulier zijn vermeld. Eventuele onjuistheden kunt u doorgeven aan de balie van de polikliniek/het laboratorium.

*Zeer incidenteel wordt bloed of lichaamsmateriaal van patiënten gebruikt voor andere doelen, bijvoorbeeld bij de kalibratie van apparatuur en als controle-materiaal voor nieuwe analyses. Het materiaal wordt daartoe altijd eerst geanonimiseerd zodat de resultaten van onderzoek niet meer tot individuele patiënten herleidbaar zijn. U kunt hiertegen mondeling of schriftelijk bezwaar maken bij het laboratoriumpersoneel of laboratoriumleiding.*