

Fructose ademtest (H₂-ademtest)

Regio Kennemerland

De test zal plaatsvinden op

.....dag

d.d.....

omuur

locatie.....

Doel van het onderzoek

Met behulp van de H₂-ademtest wordt onderzocht of uw lichaam in voldoende mate bepaalde suikers uit de darm opneemt. Wanneer die suikers niet of onvoldoende worden opgenomen zouden uw klachten daardoor veroorzaakt kunnen worden.

Belangrijk: Hebt u diabetes mellitus (suikerziekte): bespreek de test dan altijd vooraf met uw diabetesverpleegkundige!

Vorbereiding

Om betrouwbare uitslagen te verkrijgen is het belangrijk dat u zich houdt aan de onderstaande regels:

Voorafgaand aan de test:

- Vanaf 2 weken vóór het onderzoek mogen geen antibiotica worden gebruikt (overleg zo nodig met uw arts);
- Vanaf 3 dagen vóór het onderzoek mogen geen laxemiddelen worden gebruikt (overleg zo nodig met uw arts);
- Vanaf 2 dagen vóór het onderzoek is het gebruik van de volgende voedingsmiddelen niet toegestaan:

- erwten, bonen, kapucijners, linzen en andere peulvruchten

- alle koolsoorten, ook spruiten, zuurkool, broccoli en bloemkool

- uien, knoflook, prei, paprika, radijs, asperges, taugé en champignons

- voedingsmiddelen met een hoog gehalte aan vezels, zoals granen, zemelen, volle tarwe, bruinbrood, noten, maïs en popcorn

- melk, vla, yoghurt, kwark, zure room, boter, kaas, ijs en andere zuivelproducten

- fruit en vruchtensappen

- Neem de avond voor het onderzoek een licht verteerbare maaltijd zoals witbrood, witte rijst, soja, kip, eieren, visfilet of magere vleeswaren.
- De dag voor het onderzoek mag u vanaf 21.00 uur 's avonds niet eten en alleen water drinken. Ook mag u vanaf 21.00 uur geen kauwgom meer nemen en niet meer roken.

De dag waarop de test plaatsvindt:

- Indien u een kunstgebit heeft mag u op de dag van het onderzoek geen kleefpasta gebruiken.
- Drink 's ochtends na het opstaan een glas warm water. U mag niet ontbijten.
- U meldt zich nuchter bij de Afnamedienst van Atalmedial. Kies op de zuil van het wachtkamersysteem voor "Op afspraak" en vervolgens voor "H₂ Ademtest".
- Neem iets te eten mee (bijvoorbeeld een boterham) voor als de test is afgelopen. U bent op die ochtend namelijk ongeveer drie uur nuchter.

- Neem als het onderzoek bij een (klein) kind wordt gedaan een eigen (lege) fles of beker mee waaruit de suikerdrink gedronken kan worden.
- Neemt u iets mee als tijdverdrijf, bijvoorbeeld iets te lezen of, als het onderzoek bij een kind wordt gedaan, iets om mee te spelen.

Gang van zaken tijdens de test

Het waterstofgehalte van de lucht die u gedurende de test uitademt is een maat voor de opname van de toegediende suikeroplossing. Met behulp van apparatuur kan de concentratie gemeten worden.

- De eerste blaastest vindt plaats voordat u de suikeroplossing heeft ingenomen.
- Daarna krijgt u een suikeroplossing te drinken. Vervolgens worden blaastesten uitgevoerd met tussenpozen van een half uur tot drie uur na inname van de suikeroplossing.
- Tijdens de test mag u niet eten, drinken, roken of intensief bewegen.
- Als u de geteste suikers slecht verdraagt, kunt u na het innemen van de suikeroplossing last krijgen van darmkrampen en diarree. Geef het wel door aan de medewerker die de test bij u uitvoert! Dit is van belang voor de testuitslag. De medewerker zal hier ook naar vragen.

Aanvraagformulier

Uw behandelend arts geeft u voor het laboratorium een aanvraagformulier mee. Vergeet dit vooral niet mee te nemen, want zonder een volledig en juist ingevuld aanvraagformulier kunnen wij u helaas niet helpen.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek geven wij zo snel mogelijk door aan uw behandelend arts. Hij/zij zal u van de uitslag op de hoogte brengen.

Verzekeringsgegevens en identificatie

Wanneer u van onze diensten gebruik maakt, bent u wettelijk verplicht uw geldige zorgpas of verzekeringsbewijs te tonen en u te legitimeren met een geldig paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument.

Wij verzoeken u bovendien om goed te controleren of uw verzekeringsgegevens en andere informatie correct op het aanvraagformulier zijn vermeld. Eventuele onjuistheden kunt u doorgeven aan de afnamemedewerker.

Meer informatie en afspraak maken

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, of moet u nog een afspraak maken, dan kunt u van maandag t/m vrijdag van 08.00 - 17.00 uur contact opnemen met de Medische Administratie van Atalmedial op telefoonnummer 088 0037 735.