

# Lactose Tolerantie Test (LTT)

regio Alphen/Leiden/Leiderdorp

De test zal plaatsvinden op:

..... dag

d.d. ....

om ..... uur

Uw behandelend arts heeft u doorverwezen naar Atalmedial voor een Lactose Tolerantie Test (LTT). Deze folder beschrijft wat het onderzoek inhoudt en waarmee u rekening moet houden. Met dit onderzoek kijken we of de dunne darm in staat is melksuiker (=lactose) te splitsen in twee andere suikers (glucose en galactose) die door de darmwand opgenomen kunnen worden in het bloed. Bij de splitsing van melksuiker in glucose en galactose heeft de dunne darm een enzym nodig: lactase. Door een gebrek aan lactase of door andere oorzaken kan er lactose-intolerantie ontstaan. De darm is dan niet in staat melksuiker te splitsen.

## Het onderzoek

U dient vooraf een afspraak te maken en u moet voor dit onderzoek nuchter zijn. Dit betekent dat u 12 uur vóór de bloedafname niets meer mag eten en/of drinken. Het drinken van water is wel toegestaan.

Bent u ziek of zwaar verkouden op de dag van het onderzoek, wilt u ons dan bellen om een nieuwe afspraak te maken?

Hebt u diabetes mellitus (suikerziekte): bespreek de test dan altijd vooraf met uw diabetesverpleegkundige!

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd bij het laboratorium:

- Alrijne Ziekenhuis Leiderdorp:  
bestemmingsnummer 130
- Alrijne Ziekenhuis Alphen aan den Rijn:  
bestemmingsnummer 32

- Alrijne Ziekenhuis Leiden: Route 32

Het onderzoek duurt twee uur.

Er wordt bloed uit de arm afgenomen en vervolgens krijgt u een lactosedrankje te drinken dat u binnen een paar minuten opdrinkt. Vervolgens nemen wij nog vier keer een bloedmonster af. Dit doen we na 30, 60, 90 en 120 minuten na het opdrinken van de lactosedrank.

In verband met de duur van het onderzoek raden we u aan iets te lezen of te puzzelen mee te nemen om de wachttijd tussen de bloedafnames aangenamer te maken. Tijdens de test mag u niets eten of drinken en ook niet roken.

Wij adviseren u om iets te eten mee te nemen om na afloop van de test te nuttigen.

## Algemene informatie

### Aanvraagformulier

Uw behandelend arts of geeft u voor het laboratorium een aanvraagformulier mee. Vergeet dit vooral niet mee te nemen, want zonder een volledig en juist ingevuld aanvraagformulier kunnen wij u helaas niet helpen.

### Op afspraak

U dient vooraf een afspraak te maken. Hiervoor kunt u contact opnemen met de Medische Administratie van Atalmedial op telefoonnummer 088 0037 735 (bereikbaar van maandag t/m vrijdag van 08.00 - 17.00 uur).

### De uitslag

De uitslagen van de bloedmonsters tonen aan hoe uw lichaam reageert op lactose.

Het laboratorium stuurt de uitslagen naar uw behandelend arts. Deze zal de uitslag met u bespreken.

### Verzekeringsgegevens en identificatie

Wanneer u van onze diensten gebruik maakt, bent u wettelijk verplicht uw geldige zorgpas of verzekeringsbewijs te tonen en u te legitimeren met een geldig paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument.

Wij verzoeken u bovendien om goed te controleren of uw verzekeringsgegevens en andere informatie correct op het aanvraagformulier zijn vermeld. Eventuele onjuistheden kunt u doorgeven aan de balie van de polikliniek/het laboratorium.

### Meer informatie

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, of wilt u een afspraak maken, dan kunt u van maandag t/m vrijdag van 08.00 - 17.00 uur contact opnemen met de Medische Administratie van Atalmedial op telefoonnummer 088 0037 735.

*Zeer incidenteel wordt bloed of lichaamsmateriaal van patiënten gebruikt voor andere doelen, bijvoorbeeld bij de kalibratie van apparatuur en als controlemateriaal voor nieuwe analyses. Het materiaal wordt daartoe altijd eerst geanonimiseerd zodat de resultaten van onderzoek niet meer tot individuele patiënten herleidbaar zijn. U kunt hier tegen mondeling of schriftelijk bezwaar maken bij het laboratoriumpersoneel of laboratoriumleiding.*