

Metionine belastingtest

Regio Kennemerland en Alphen/Leiden/Leiderdorp

De test zal plaatsvinden op:

.....dag

d.d.

omuur

Onze voeding bestaat voornamelijk uit eiwitten, vetten en koolhydraten. Vlees, kip, ei, melk en kaas bestaan voor een groot deel uit eiwitten. Eiwitten bestaan uit ongeveer 20 verschillende bouwstenen (aminozuren), waar methionine er één van is. Met deze test wordt onderzocht of uw lichaam methionine verwerkt. Verwerkt uw lichaam methionine niet goed, dan kunnen zich stoffen ophopen die aderverkalking (arteriosclerose) bevorderen. Deze stoffen worden in het bloed gemeten. De test duurt één dag. Het is van belang dat u tijdens de test speciale voeding gebruikt. Deze voeding bevat weinig methionine.

12 uur vóór de bloedafname mag u niets meer eten of drinken. Het drinken van water is wel toegestaan. Eventuele medicijnen kunt u gewoon blijven gebruiken.

U meldt zich tussen 8.00 - 9.00 uur bij de balie van de bloedafnamediensdienst van het laboratorium in het ziekenhuis of op de prikpost Alphen a/d Rijn. U bent dan nuchter.

Gang van zaken

Er wordt eerst bloed afgenomen. Daarna krijgt u een glas limonade (vruchtensiroop) te drinken, waarin methioninepoeder is opgelost (de methioninedrank moet volledig worden ingenomen). Hierna kunt u het dieet volgen zoals hieronder beschreven is. Zes uur na het drinken van de limonade wordt u weer op het laboratorium verwacht. Dan wordt nogmaals

bloed afgenomen. Hierna is de test afgelopen en kunt u weer gewoon eten.

Dieet (na eerste bloedafname en inname limonadedrank)

- Ontbijt (\pm 9.00 u): 2 beschuiten of 2 sneeën brood met margarine, zoete jam, zoet gekleurde hagel, honing of stroop.
- Lunch (\pm 13.00 u): 3 sneeën brood met margarine, zoete jam, zoet gekleurde hagel, honing of stroop. Eventueel appel of komkommer of tomaat

Tussendoor kunt u gebruiken:

- thee (met suiker) - géén melk,
- zwarte koffie (met suiker) - géén melk
- Mineraalwater
- Sprite
- Sinaasappelsap
- zuurtje, pepermuntje.

Buiten dit dieet mag u niets anders gebruiken!

Algemene informatie

Aanvraagformulier

Uw behandelend arts of geeft u voor het laboratorium een aanvraagformulier mee. Vergeet dit vooral niet mee te nemen, want zonder een volledig en juist ingevuld aanvraagformulier kunnen wij u helaas niet helpen.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek geven wij zo snel mogelijk door aan uw behandelend arts. Hij/zij zal u van de uitslag op de hoogte brengen.

Verzekeringsgegevens en identificatie

Wanneer u van onze diensten gebruik maakt, bent u wettelijk verplicht uw geldige zorgpas of verzekeringsbewijs te tonen en u te legitimeren met een geldig paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument.

Wij verzoeken u bovendien om goed te controleren of uw verzekeringsgegevens en andere informatie correct op het aanvraagformulier zijn vermeld. Eventuele onjuistheden kunt u doorgeven aan onze baliemedewerker of aan de medewerker van de afnamedienst.

Meer informatie en afspraak maken

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben of wilt u een afspraak maken, dan kunt u van maandag t/m vrijdag van 08.00 - 17.00 uur contact opnemen met de Medische Administratie van Atalmedial op telefoonnummer 088 0037 735.

Zeer incidenteel wordt bloed of lichaamsmateriaal van patiënten gebruikt voor andere doelen, bijvoorbeeld bij de kalibratie van apparatuur en als controle-materiaal voor nieuwe analyses. Het materiaal wordt daartoe altijd eerst geanonimiseerd zodat de resultaten van onderzoek niet meer tot individuele patiënten herleidbaar zijn. U kunt hiertegen mondeling of schriftelijk bezwaar maken bij het laboratoriumpersoneel of laboratoriumleiding.