

Instructie voor patiënten - verzamelen 24-uurs urine

Alle regio's

Na overleg met u heeft uw behandelend arts of specialist u verzocht gedurende 24 uur urine te verzamelen. In deze folder leest u hoe u dit moet doen.

LET OP: tijdens de menstruatie mag er geen 24-uurs urine verzameld worden. Uw menstruatie kan invloed hebben op de uitslag.

Zo gaat u te werk

Van een medewerker van de Afnamedienst / het laboratorium krijgt u het volgende mee:

- Bokaal (één of meerdere indien u meer dan 3 liter produceert) in een plastic tas;
- Blanco etiket(ten): voor het noteren van uw naam en geboortedatum en de datum en tijd van verzamelen van urine;
- Deze informatiefolder;
- Aanvraagformulier (van uw behandelend arts).

N.B. Als een kreatinine klaring is aangevraagd dan is bloedafname op de dag van inleveren noodzakelijk en dient uw lengte _____meter en gewicht _____kg. hier ingevuld te worden.

- Op de dag van verzamelen, plast u 's ochtends uw blaas goed leeg in het toilet, dus niet in de bokaal (bijvoorbeeld om 07.00 uur).
- Daarna verzamelt u 24 uur lang alle urine in de bokaal, dus ook de ochtendurine van de volgende morgen (in het voorbeeld tot de volgende ochtend 07.00 uur).
- Noteer de tijd en datum waarop u bent begonnen met verzamelen op de bokaal!
- Het is belangrijk dat er geen urine verloren gaat gedurende deze tijd, dus ook niet als u ontlasting heeft. Zorg ervoor dat u de deksel van de bokaal goed dichtdraait om lekkage te voorkomen. Als er sprake is van verloren urine of lekkage van de bokaal dan kan het laboratorium de aanvraag niet in behandeling nemen en dient u opnieuw 24-uurs urine te verzamelen.
- Na opvang van de laatste urine brengt u de bokaal dezelfde ochtend naar de polikliniek bloedafname/laboratorium (maandag t/m vrijdag). Dit betekent dat u niet op een vrijdag of zaterdag kunt beginnen met verzamelen.

Meerdere dagen 24-uurs urine verzamelen

Indien u twee dagen achter elkaar 24-uurs urine moet inleveren, krijgt u voor beide dagen een bokaal mee. U kunt de bokalen per dag inleveren (maandag t/m vrijdag) of beide bokalen tegelijk. U mag echter niet op donderdag of vrijdag beginnen.

Als u de twee bokalen tegelijk inlevert, dient u wel de bokaal van de eerste dag in de koelkast te bewaren.

Algemene informatie

Aanvraagformulier

Uw behandelend arts of specialist geeft u voor het laboratorium een aanvraagformulier mee. Vergeet dit vooral niet mee te nemen, want zonder een volledig en juist ingevuld aanvraagformulier kunnen wij u helaas niet helpen.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek geven wij zo snel mogelijk door aan uw behandelend arts of specialist. Hij/zij zal u van de uitslag op de hoogte brengen.

Verzekeringsgegevens en identificatie

Wanneer u van onze diensten gebruik maakt, bent u wettelijk verplicht uw geldige zorgpas of verzekeringsbewijs te tonen en u te legitimeren met een geldig paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument.

Wij verzoeken u bovendien om goed te controleren of uw verzekeringsgegevens en andere informatie correct op het aanvraagformulier zijn vermeld. Eventuele onjuistheden kunt u doorgeven aan de medewerker Afnamedienst.

Meer informatie

Mocht u na het lezen van deze informatie nog vragen hebben, stelt u deze dan aan de medewerker Afnamedienst of neem contact op met de Medische Administratie (bereikbaar maandag t/m vrijdag van 08.00 - 17.00 uur) van Atalmedial op telefoonnummer 088 0037 735.

Zeer incidenteel wordt bloed of lichaamsmateriaal van patiënten gebruikt voor andere doelen, bijvoorbeeld bij de kalibratie van apparatuur en als controle-materiaal voor nieuwe analyses. Het materiaal wordt daartoe altijd eerst geanonimiseerd zodat de resultaten van onderzoek niet meer tot individuele patiënten herleidbaar zijn. U kunt hiertegen mondeling of schriftelijk bezwaar maken bij het laboratoriumpersoneel of laboratoriumleiding.