

Instructie thuisafname en verzending voor HbA1c-bepaling

Alle regio's

Dit instructieformulier heeft betrekking op bloedafnamesetjes ten behoeve van HbA1c-meting.

Het afnamesysteem bestaat uit:

- cupjes gevuld met vloeistof;
- capillairen (hele dunne buisjes);
- houdertje om een capillair mee vast te klemmen;
- Atalmedial aanvraagformulier dat door uw arts is ingevuld;
- 1 etiket.

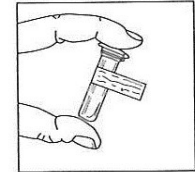
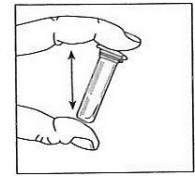
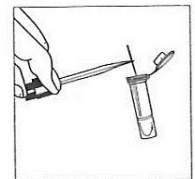
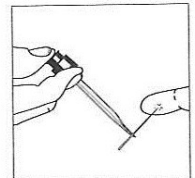
Voor postverzending van het materiaal zijn bovendien noodzakelijk:

- 1 blisterverpakking (hard plastic verpakking waar cupje in past);
- 1 tissue;
- 1 safety bag (goed af te sluiten plastic zakje);
- 1 kunststof verzendenvelop.

Instructie

- Neem geen bloed af op vrijdag en zaterdag, omdat het materiaal dan per post te lang onderweg blijft;
- Zet een cupje met vloeistof klaar en open het;
- Zorg ervoor dat de vloeistof niet uit het cupje loopt;
- Plaats een capillair in de houder;
- Was uw handen;
- Gebruik uw prikpen op dezelfde manier als voor uw bloedsuikercontrole;
- Veeg de eerste druppel bloed af;

- Plaats met behulp van de houder het capillair in de tweede druppel;
- Laat het capillair volledig vol lopen;
- Doe het volle capillair in het geopende cupje;
- Sluit het cupje goed af;
- Meng de inhoud goed door deze 10 maal te zwenken. Het bloed moet zich volledig vermengen met de vloeistof;
- Schrijf op het etiket uw naam en geboortedatum, en plak het etiket op het cupje.



Lever het cupje met het volledig ingevulde aanvraagformulier in bij het laboratorium, uw huisarts of op de prikpost.

Bij postverzending:

- Plaats het gevulde cupje in de blister, tezamen met de tissue;
- Sluit de blister en doe deze in de meegeleverde safety bag;
- Plak deze zak dicht volgens de instructie op de zak;
- Plaats de zak in de kunststof verzendenvelop en controleer of de juiste adressering zichtbaar is;
- Doe het volledig ingevulde aanvraagformulier in de envelop;
- Sluit de rits en doe de envelop in de brievenbus.