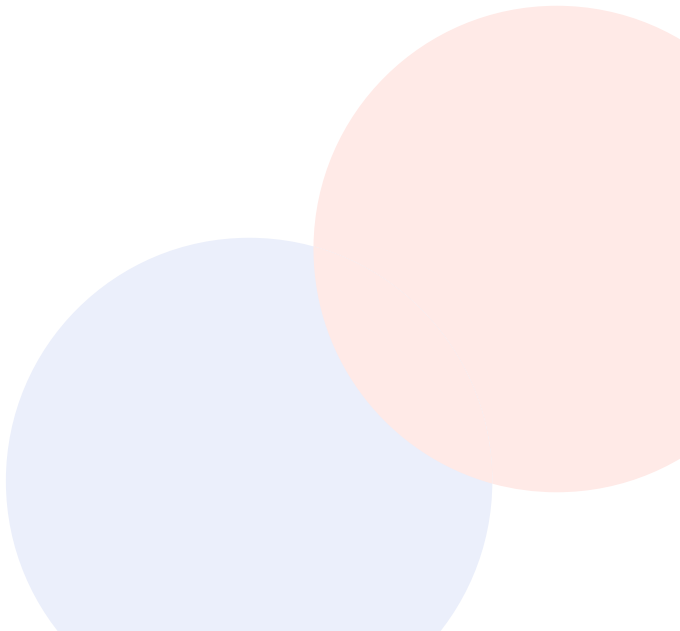


**Trombosezorg**  
**Informatiefolder voor patiënten**



# Patiëntnummer

## Aandachtspunten

### Algemene aanwijzingen:

- Neem de tabletten in op een vast tijdstip rond het avondeten
- Blijf op de controledag telefonisch bereikbaar tussen 15.00 en 19.30 uur
- Bloedafname vindt plaats op een van onze afnamelocaties, tenzij er sprake is van een medische indicatie
- Geef bijzonderheden (zie elders in deze folder) tijdig door
- Geef uw vakantieperiode altijd ruim van tevoren door

### Contactgegevens Atalmedial Trombosezorg voor patiënten:

T. 088 0037 750 (op werkdagen tussen 9.00 - 16.30 uur)

E. [trombosezorg@atalmedial.nl](mailto:trombosezorg@atalmedial.nl)

### Voorkom lange wachttijden:

Vermeld bij contact met Atalmedial Trombosezorg uw naam, geboortedatum en patiëntnummer.

### Waarschuw Atalmedial Trombosezorg zo spoedig mogelijk:

- Bij ernstig bloedverlies en grote of veel blauwe plekken
- Als de controleafspraak niet door kan gaan
- Als u mag stoppen met de antistollingsmiddelen
- Als u niet volgens de doseerkalender heeft ingenomen
- Wanneer u zwanger blijkt te zijn of een zwangerschapswens heeft

### Waarschuw Atalmedial Trombosezorg, bij voorkeur via [trombosezorg@atalmedial.nl](mailto:trombosezorg@atalmedial.nl) indien u niet dezelfde dag wordt geprikt:

- Als u nieuwe medicijnen gaat gebruiken of hiermee stopt
- Als u meer dan 38,0 °C koorts heeft
- Als u (langdurig) ernstige diarree heeft

### Waarschuw Atalmedial Trombosezorg tenminste één week van tevoren:

- Bij operaties of ingrepen door bijvoorbeeld een chirurg, oogarts, internist of tandarts (ingreep niet op maandag afspreken in verband met mogelijke controle vooraf door Atalmedial Trombosezorg)

### Uitsluitend voor dringende zaken buiten kantoortijden:

Bel 088 0037 750 en volg de aanwijzingen.

# Inhoudsopgave

1.	Inleiding	3
2.	Bereikbaarheid van Atalmedial Trombosezorg	4
3.	Wat doet Atalmedial Trombosezorg	5
4.	Doseren/doseerkalender	7
5.	Algemene informatie	8
6.	Antistolling tijdens de vakantie	9
7.	Wat te doen bij	10
8.	Zwangerschap, kinderwens en borstvoeding	11
9.	Bijkomende ziekten / andere geneesmiddelen	11
10.	Welk antistollingsmiddel	12
11.	Zelfmeten en zelfdoseren via het Zelfmeetcentrum	12
12.	Cliëntenraad Trombose Diensten	13
13.	Klachten	13
14.	Verklarende woordenlijst	14



# 1. Inleiding

In deze informatiefolder vindt u praktische informatie over Atalmedial Trombosezorg. De Federatie van Nederlandse Trombosediensten (FNT) heeft ook een brochure samengesteld waarin u algemene informatie kunt vinden: 'Informatie voor mensen met trombose'. Deze brochure ontvangt u bij de start van uw behandeling.

De Trombosestimichting beschikt ook over een vertaling van deze brochure in het Engels, Frans, Spaans, Duits, Turks en Arabisch. Deze vertalingen kunt u zelf downloaden van de website van de Trombosestimichting.

In deze folder kunt u opzoeken hoe u in bepaalde situaties moet handelen en wanneer u contact met ons moet opnemen. Wij adviseren u om het boekje na het intakegesprek nog eens door te lezen.

Voor meer algemene informatie verwijzen we u naar:

- [www.atalmedial.nl](http://www.atalmedial.nl)
- [www.trombosestimichting.nl](http://www.trombosestimichting.nl)
- [www.fnt.nl](http://www.fnt.nl)

## 2. Bereikbaarheid van Atalmedial Trombosezorg

Elke patiënt bij Atalmedial Trombosezorg heeft een eigen patiëntnummer. U vindt dit nummer op de doseerkalender en/of trombosepas. Vermeld dit patiëntnummer altijd als u contact met ons opneemt.

Op werkdagen is Atalmedial Trombosezorg telefonisch bereikbaar van 09.00 – 16.30 uur.

De openingstijden van de afnamelocaties en poliklinieken variëren en staan vermeld op de lijst 'afnamelocaties' en op onze website [www.atalmedial.nl](http://www.atalmedial.nl).

### **Contactinformatie Atalmedial Trombosezorg**

Atalmedial Trombosezorg is bereikbaar via:

**Telefoon:** 088 0037 750 (op werkdagen van 09.00 - 16.30 uur)

**E-mail:** [trombosezorg@atalmedial.nl](mailto:trombosezorg@atalmedial.nl)

**Webportaal Tropaz:** [www.mijnatalmedial.nl](http://www.mijnatalmedial.nl)

### **Contactinformatie Atalmedial Zelfmeetcentrum:**

Atalmedial Zelfmeetcentrum is bereikbaar via:

Telefoon: 088 0037 750 (op werkdagen van 09.00 - 16.30 uur)

E-mail: [zelfmeetcentrum@atalmedial.nl](mailto:zelfmeetcentrum@atalmedial.nl)

Webportaal Tropaz: [www.mijnatalmedial.nl](http://www.mijnatalmedial.nl)

Indien u geen spoedeisende vraag heeft, verzoeken wij u om uw vraag per e-mail te stellen.

### **Uitsluitend voor dringende zaken buiten kantoortijden**

Bel 088 0037 750 en volg de aanwijzingen.

### **Webportaal Tropaz:**

Via het webportaal staat u in contact met Atalmedial Trombosezorg en/of Atalmedial Zelfmeetcentrum en kunt u informatie en gegevens uitwisselen.

Het webportaal is een beveiligde en gebruiksvriendelijke website die door meerdere Trombosediensten in Nederland wordt gebruikt.

U kunt berichten sturen en ontvangen, uw doseerkalender inzien en het overzicht met uw overige medicatie bekijken. Zelfmeters en zelfdoseerders kunnen hun INR-waarden doorgeven en doseringen invoeren.

### **Aanmelden Tropaz**

Indien u gebruik wilt maken van het webportaal dan kunt u zich per e-mail aanmelden bij Atalmedial Trombosezorg (o.v.v. aanmelden webportaal Tropaz, naam, geboortedatum en patiëntnummer).

### 3. Wat doet Atalmedial Trombosezorg

Atalmedial Trombosezorg controleert met regelmaat uw INR. Controle varieert per persoon van één/twee keer per week tot maximaal een keer per zes weken. Aan de hand van deze uitslag wordt de dosering aangepast. Op de dag van controle wordt u verzocht om tussen 15.00 uur en 19.30 uur telefonisch bereikbaar te zijn. Een eventueel noodzakelijke aanpassing van de dosering kan dan meteen aan u worden doorgegeven.

#### **Uw eerste controle**

Na uw aanmelding of na een ziekenhuisopname, wordt u door een medewerker van Atalmedial Trombosezorg gecontroleerd. Dat kan op afspraak in de polikliniek of bij u thuis. Thuis gebeurt dat in de periode tussen 08.00 en 15.00 uur als u woonachtig bent in de regio Amsterdam e.o. en tussen 8:00 en 13:00 als u woonachtig bent in de regio Hoofddorp/Haarlem e.o. U wordt dan verzocht om voor de bloedafname plaats te nemen op een rechte stoel aan een hoge tafel. Voor deze eerste controle vragen wij u bovendien om een aantal zaken voor ons klaar te leggen.

Dit zijn:

- een geldig verzekeringsbewijs
- een geldig identiteitsbewijs
- alle medicijnen (potjes en doosjes) die u gebruikt
- het aanmeldingsformulier van de Atalmedial Trombosezorg

Een medewerker neemt bloed bij u af en controleert uw gegevens. Tevens neemt de medewerker het informatiemateriaal met u door. Ook krijgt u uitleg over de doseerkalender en kunt u vragen stellen over de behandeling.

Tot slot spreekt de medewerker met u af waar de volgende controles zullen plaatsvinden. Als uw behandelend arts of huisarts dat om medische redenen nodig vindt, wordt u ook bij vervolgcontroles thuis geprikt. Atalmedial Trombosezorg hanteert een systeem van 'voorkeursdagen'. Aan elke postcode is een dag van de week gekoppeld waarop onze medewerkers in de buurt zijn. Uw controles zullen zoveel mogelijk op deze voorkeursdagen plaatsvinden. De afnamemedewerker kan u vertellen welke voorkeursdag bij uw adres hoort. Als dat medisch noodzakelijk is, zullen wij ook buiten de voorkeursdagen (zo nodig bij u thuis) komen prikken.

Na zes weken wordt u gevraagd in het vervolg naar een afnamelocatie te gaan indien uw situatie dit toelaat.

#### **Vervolgcontroles**

Tijdens de volgende controles wordt opnieuw bloed afgenomen. Eventuele bijzonderheden worden met u besproken. Wanneer u door ziekte niet in staat bent om op de afgesproken dag naar de polikliniek te komen, vragen wij u om

dat zo snel mogelijk door te geven aan Atalmedial Trombosezorg. Ook als u thuis geprikt wordt en op de afgesproken dag verhinderd bent, vragen wij u om dit minimaal drie dagen van tevoren aan Atalmedial Trombosezorg door te geven. Wij verzoeken u echter met klem om op de afgesproken dag aanwezig te zijn, dat is voor een goede behandeling van groot belang.

### **Bloedafname**

Het afnemen van bloed gebeurt door middel van een vingerprik. Om verwisseling te voorkomen vragen wij u om uw trombosepas te laten zien en uw naam en geboortedatum te noemen. Het is belangrijk dat u bij elke controle uw patiëntenpas en doseerkalender van de Trombosezorg bij u heeft.

Na het prikken kan het bloeden langer duren door het gebruik van antistollingsmiddelen. De afnamemedewerker plakt de prikplek zorgvuldig af en u zult gedurende enige minuten op de plek moeten drukken om het bloeden te stelpen en om nabloedingen en blauwe plekken zoveel mogelijk te voorkomen. Nadat uw INR is bepaald, worden uw gegevens aan de Trombosezorg doorgestuurd.



# 4. Doseran/doseerkalender

Een doseerarts stelt vast hoeveel tabletten van het antistollingsmiddel u moet innemen en wanneer de hercontrole plaatsvindt. De doseerarts houdt daarbij rekening met de INR en de aanvullende informatie die wij van u en uw arts hebben ontvangen. Daarom is het belangrijk dat u alle informatie aan ons doorgeeft via de afnamemedewerker. In het laatste hoofdstuk van deze folder leest u om welke belangrijke informatie dat gaat. Ook op de achterzijde van uw doseerkalender kunt u deze informatie vinden. U ontvangt één of twee dagen na de controle een doseerkalender.

Hierop staat per dag aangegeven hoeveel tabletten u moet innemen. Ook de nieuwe hercontroledatum staat vermeld. De doseerkalender heeft een perforatierand, waardoor het onderste deel kan worden afgescheurd.

Op het gedeelte boven de perforatie staan uw naam en overige gegevens vermeld. Hier ziet u ook uw doseerkalender en informatie over de bereikbaarheid van Atalmedial Trombosezorg. Op de achterzijde is aangegeven in welke gevallen u contact moet opnemen met Atalmedial Trombosezorg. Nadat u de nieuwe doseerkalender heeft ontvangen, kunt u de oude weggooien.

Het is ook mogelijk om uw doseerkalender via het webportaal Tropaz in te zien. Meer informatie over het webportaal en hoe u zich kunt aanmelden leest u terug op pagina 4 van deze folder.



**TROMBOSEZORG**  
 Postbus 69641 1050 CR Amsterdam  
 Tel: 088 - 003790 Fax: 088 - 003795  
 E-mail: trombosezorg@atalmedial.nl  
 Website: www.atalmedial.nl

Dhr Voorbeeldnaam  
 Voorbeeldstraat 123  
 1234 AB Voorbeeldplaats



BEGINDATUM	ANTISTOLLINGSMIDDEL			HERCONTROLE OP	Patiëntnr.	Pincode
	ACENOCUMAROL IMG			01-08-2012	: 12.345.678	: 6153
ZO	15:07	2,0	2,0	0,0	Naam	: Dhr Voorbeeldnaam
	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>1,0</b>	Geb.datum	: 26-01-1937
					INR	: 04,0
MA	16:07	2,0	2,0	1,0	Ther. range	: 2,5 - 3,3
	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	Indicatie	: *ASTRIUM FIBRILLATIE
DI	17:07	2,0	2,0	0,0	POI: Prikkplaats: MA I/m VR: 8.00-9.00UUR	
	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>		
WO	18:07	2,0	2,0	0,0		
	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>		
DO	19:07	2,0	2,0	0,0		
	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>		
VR	20:07	2,0	2,0	0,0		
	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>		
ZA	21:07	2,0	2,0	0,0		
	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>		

Uitgeg. 0,2 x 6 1,2 x 4 1,2 x 4 2,0 x 2 2,5 x 2 x 4 In 1 tabletten

Leg uw legitimatiebewijs klaar voor bloedafname ou.b.j

Zorg dat u op elke hercontrole dag telefonisch bereikbaar bent tot 19.00 uur (v.m. het eventueel aanpassen v/d dosering).

Pat.nr: 12.345.678 Geb.dat: 26-01-1937 Dhr Voorbeeldnaam

BLOEDING (geest? ernst? aantal van tm) \_\_\_\_\_

INGREEP/OPERAZIE (ieder? datum?) \_\_\_\_\_

MEDICIJNVERANDERING (datum, stop, gewijzigd, aantal mg) \_\_\_\_\_

VAKANTIE/AFWEZIGHEID (dosering, datum van tm) \_\_\_\_\_

INTERCURRENTE ZIEKTE (doort/samenbreken/andere, datum van tm) \_\_\_\_\_

AFVALKENDE DOSERING (datum? reden? welke afwijking?) \_\_\_\_\_

OVERIGE OPMERKINGEN (bv. diet e.d.) \_\_\_\_\_

GEEN BLOEDERHEDEN Paasr afname \_\_\_\_\_ Ingevoerd door: \_\_\_\_\_

12-01-2012 INR 04,0  
 20-04-2012 INR 2,1  
 23-05-2012 INR 2,1  
**ACENOCUMAROL IMG**  
 Ther. range: 2,5 - 3,3  
 indicatie: \*ASTRIUM FIBRILLATIE  
 hercontroled: 01-08-2012  
 v.w.: M/P

voorbeeld doseerkalender

## 5. Algemene informatie

### Het innemen van de tabletten

Het is belangrijk dat u dagelijks op een vast tijdstip in de avond het juiste aantal tabletten inneemt.

Wanneer u - om wat voor reden dan ook - van dit aantal afwijkt, moet u voor nadere instructie telefonisch contact opnemen met Atalmedial Trombosezorg. Wij raden u aan om de tabletten dagelijks rond 18.00 uur in te nemen. Wij kunnen dan op de hercontroledag eventuele wijzigingen in de dosering op tijd aan u doorgeven, nog vóór u de medicijnen heeft ingenomen. Afwijken van deze regel geeft risico's en schommelingen in de uitslag. Dit kan tot gevolg hebben dat u vaker gecontroleerd moet worden.

### **BELANGRIJKE INFORMATIE!**

- Houd u steeds stipt aan het opgegeven aantal tabletten. Neem de tabletten 's avonds in rond 18.30 uur. Eventueel daarna op de doseerkalender doorstrepen
- Geef Atalmedial Trombosezorg elke medicijnwijziging door (starten, stoppen), óók van zelfgekochte medicijnen, bij voorkeur via e-mail, tenzij de apotheek aangeeft dat dit door hen verzorgd wordt
- Neem geen Aspirine of soortgelijke pijnstillers. Pijnstillers die wel mogen: Paracetamol, Panadol, Hedex en Witte Kruispoeders
- Waarschuw Atalmedial Trombosezorg minimaal één week van tevoren wanneer u een tandheelkundige, of een andere medische ingreep moet ondergaan (zie ook pagina 10)
- Toon de doseerkalender bij ieder bezoek aan huisarts, tandarts of specialist
- Waarschuw Atalmedial Trombosezorg wanneer u in een ziekenhuis wordt opgenomen. Informeer bij ontslag of u opnieuw bent aangemeld bij Atalmedial Trombosezorg en of uw laatste INR-uitslag, dosering en de reden van opname zijn doorgegeven
- Waarschuw Atalmedial Trombosezorg en de huisarts bij ongevallen en bloedingen
- Waarschuw Atalmedial Trombosezorg bij ziekte, koorts, diarree of braken
- Neem direct contact op met de behandelend arts en Atalmedial Trombosezorg bij zwangerschap of zwangerschapswens
- Stuur Atalmedial Trombosezorg een schriftelijke bevestiging van uw behandelend arts, als u mag stoppen met de antistollingstabletten
- Geef wijzigingen in uw adres, telefoonnummer, ziektekostenverzekering, huisarts etc. tijdig door
- Bloedafname aan huis kan alleen plaatsvinden op grond van een medische indicatie;
- Indien u thuis geprikt wordt en verhinderd bent op de hercontroledatum, dient u dit minimaal 24 uur van te voren door te geven. Als u niet afzegt, kan Atalmedial Trombosezorg een wegblijftarief in rekening brengen
- Alcohol mag, maar met mate (1 à 2 glazen per dag)
- Voor informatie over het Klachtenreglement van Atalmedial kunt u contact met ons opnemen

## 6. Antistolling tijdens de vakantie

Als u tijdig de periode en bestemming van uw vakantie aan ons doorgeeft, krijgt u van Atalmedial Trombosezorg een vakantiebrief mee. Hierin staat, bij voorkeur in de taal van het vakantieland, informatie over de behandeling met het antistollingsmiddel. Wij proberen u een dosering voor de gehele vakantie mee te geven. Mocht de doseerarts het niet verantwoord vinden u een dosering voor de hele periode te geven, dan ziet u dit aan de hercontroledatum op de doseerkalender. In dat geval adviseren wij u dringend om tijdens uw vakantie een INR-bepaling te laten verrichten in een ziekenhuis of laboratorium. De gegevens die u daarvoor nodig hebt, staan in de vakantiebrief vermeld.

Na deze controle zijn er drie mogelijkheden:

- U krijgt ter plaatse uw dosering
- U geeft uw INR door via het webportaal Tropaz: [www.mijnatalmedial.nl](http://www.mijnatalmedial.nl)\*
- U belt op werkdagen tussen 13.00 en 16.30 uur (Nederlandse tijd) naar de afdeling Trombosezorg op telefoonnummer 0031 88 0037 750
- U geeft u INR per e-mail door [trombosezorg@atalmedial.nl](mailto:trombosezorg@atalmedial.nl) of fax: 0031 88 0037 795.

Als u telefonisch uw naam, geboortedatum en INR doorgeeft en aangeeft dat u uit het buitenland belt, proberen wij u direct een nieuwe dosering te geven.

\* Uw doseerkalender volgt dezelfde dag online.

NB. Neem voldoende medicijnen mee en verdeel ze over uw handbagage en uw koffer(s). Fenprocoumon en acenocoumarol zijn in het buitenland niet te verkrijgen.

## 7. Wat te doen bij:

### **Bloedingen, blauwe plekken of abnormaal bloedverlies**

Het is bij bloedingen belangrijk om zo spoedig mogelijk met de huisarts of diens vervanger contact op te nemen. Neem ook zo spoedig mogelijk contact op met Atalmedial Trombosezorg. U krijgt dan advies over het verdere gebruik van de antistolling, afhankelijk van de situatie.

### **Nieuwe medicijnen of stoppen met medicijnen**

Indien u start of stopt met medicijnen verzoeken wij u dit zo spoedig mogelijk door te geven. Wanneer de hercontrole van de trombosezorg binnen drie dagen voor u gepland staat, dan verzoeken wij u dit bij de controle aan de medewerker te melden. In andere gevallen wordt u verzocht dit per e-mail, via het webportaal of telefonisch aan ons door te geven. Soms moet er extra gecontroleerd worden bij het starten en stoppen van bepaalde medicijnen, omdat er invloed kan zijn op de stollingstijd. Apothekers geven bij het verstrekken van bepaalde geneesmiddelen de informatie direct aan Atalmedial Trombosezorg door. De apothekersassistente zal dit tegen u zeggen. In dat geval hoeft u Atalmedial Trombosezorg niet te informeren.

### **Ingrepen, vaccinaties en injecties**

Wanneer u een operatieve ingreep in een ziekenhuis moet ondergaan of wanneer u naar de tandarts moet, is het van groot belang dat er duidelijke afspraken worden gemaakt over het gebruik van de antistollingsmiddelen. Meld daarom altijd aan de specialist welk antistollingsmiddel u gebruikt en vraag of u daarmee door mag gaan of dat u tijdelijk moet stoppen. In verband met vaak noodzakelijke controle vooraf is het raadzaam de ingreep niet op maandag af te spreken. Bij bepaalde ingrepen door de tandarts streven we naar een INR < 3.5 op de dag voor de ingreep. Veelal krijgt u van de tandarts een recept voor tranexaminezuur mondspoeling om na de ingreep een aantal dagen zachtjes mee te spoelen.

Geef de datum van de ingreep minimaal één week van tevoren door aan Atalmedial Trombosezorg en ook of u wel of niet tijdelijk moet stoppen met de antistollingsmiddelen. U krijgt dan te horen hoe lang u moet stoppen en of u van tevoren gecontroleerd moet worden. Als u de ingreep bijtijds heeft doorgegeven, vindt u deze aangepaste dosering ook terug op de doseerkalender.

Injecties in de spieren moeten zoveel mogelijk worden vermeden in verband met een grotere kans op bloedingen. De injectie dient zo mogelijk onderhuids te worden toegediend. Voor injecties die uitsluitend in de spier kunnen worden gegeven, moet de antistollingsbehandeling mogelijk tijdelijk worden aangepast in overleg met Atalmedial Trombosezorg. Voor een griepinjectie hoeft de dosering niet te worden aangepast.

## **8. Zwangerschap, kinderwens en borstvoeding**

Het gebruik van acenocoumarol of fenprocoumon door een zwangere vrouw is schadelijk voor het ongeboren kind. Indien u een kinderwens heeft terwijl u antistollingsmiddelen gebruikt, adviseren wij u om overleg te plegen met uw huisarts of specialist. U kunt dan veilig met andere antistollingsmiddelen worden behandeld. Als u slechts voor korte duur met antistollingsmiddelen behandeld hoeft te worden, is het beter om een zwangerschap uit te stellen. Blijkt u tijdens de antistollingsbehandeling zwanger te zijn, dan moet u dit zo snel mogelijk bespreken met uw huisarts of specialist. Ook Atalmedial Trombosezorg moet snel worden ingelicht. Als u borstvoeding geeft, krijgt de baby vitamine K-druppels voorgeschreven. Deze geven voldoende bescherming tegen eventuele gevolgen van het gebruik van antistollingsmiddelen door de moeder.

## **9. Bijkomende ziekten / andere geneesmiddelen**

Bijkomende ziekten kunnen moeilijkheden geven tijdens de behandeling met antistollingsmiddelen. Het gaat daarbij om aandoeningen als lever- of nierziekten, kwaadaardige ziekten, bloed- of stofwisselingsziekten, uitputtingsziekten maar ook infecties. Het is van belang dat u Atalmedial Trombosezorg hiervan tijdig op de hoogte stelt, zodat er vervroegd kan worden gecontroleerd en de dosering zo nodig kan worden aangepast. Het gebruik van andere geneesmiddelen kan de werking van antistollingsmiddelen versterken of verzwakken. In beide gevallen zal de dosering moeten worden aangepast en is eerdere controle van het bloed noodzakelijk.

Atalmedial Trombosezorg wil daarom altijd weten welk middel er wordt gebruikt, wanneer ermee wordt begonnen en wanneer ermee wordt gestopt.

## 10. Welk antistollingsmiddel

De twee meest voorgeschreven antistollingsmiddelen in Nederland, waarbij controle door de Trombosezorg uitgevoerd wordt, zijn:

- acenocoumarol 1 tablet = 1mg
- fenprocoumon (= Marcoumar®) 1 tablet = 3mg

Uw behandelend arts bepaalt welk soort antistollingsmiddel voor u het meest geschikt is.

## 11. Zelfmeten en zelfdoseren via het Zelfmeetcentrum

Wanneer u antistollingsmiddelen moet gebruiken, dan kunt u een zelfmeetapparaat in bruikleen krijgen waarmee u zelf, via een vingerprik, uw INR kunt meten. Een aantal voordelen van het zelf meten op een rij:

- U meet uw INR op een voor u geschikt moment, dus meer flexibiliteit;
- het vaak bezoeken van de prikpoli behoort tot het verleden;
- eenvoudig: één vingerprik volstaat;
- veel meer gemak tijdens uw vakanties in binnen- en buitenland;
- zelfs uw partner of mantelzorger kan getraind worden om uw INR te meten;
- zelf meten is beter voor uw gezondheid: uit onderzoek blijkt dat zelfmeters stabielere stollingswaarden en minder complicaties hebben.

Voordat u zelfstandig kunt gaan zelfmeten, dient u een korte cursus met goed resultaat af te ronden. Deze cursus bestaat uit twee bijeenkomsten en oefenen in de praktijk.

Zelfmeters komen minimaal tweemaal per jaar voor controle naar het Zelfmeetcentrum. Voor verdere informatie over het zelfmeten of om u daarvoor aan te melden, neemt u contact op met het Zelfmeetcentrum (zie hoofdstuk 2).

## 12. Cliëntenraad Trombose Diensten

In het kader van de Wet Medezeggenschap Cliënten Zorginstellingen (WMCZ) heeft een aantal trombosediensten, waaronder Atalmedial Trombosezorg, een landelijke Cliëntenraad Trombose Diensten (CTD) opgericht.

De cliëntenraad:

- behartigt de gemeenschappelijke belangen van de cliënten van alle aangesloten trombosediensten;
- kan gevraagd en ongevraagd opvattingen kenbaar maken door middel van structureel overleg;
- komt enkele malen per jaar bijeen;
- krijgt alle noodzakelijke informatie van de trombosediensten;
- behandelt geen klachten.

**Voor informatie en contact:**

**W.** [www.ctdnederland.nl](http://www.ctdnederland.nl)

**E.** [info@ctdnederland.nl](mailto:info@ctdnederland.nl)

## 13. Klachten

Indien u als patiënt of betrokkene een klacht heeft over een medewerker, over de behandeling of over de wijze waarop bepaalde zaken bij Atalmedial Trombosezorg zijn georganiseerd, dan stellen wij het op prijs als u hierover contact opneemt met ons. Wij nemen klachten serieus en handelen deze af conform ons klachtenreglement.

## 14. Verklarende woordenlijst

Acenocoumarol	preparaat met een korte halfwaardetijd, de stof remt de bloedstolling.
Barcode	streepjescode met informatie over de patiënt, het etiket met barcode wordt op het buisje bevestigd.
Doseerkalender	brief die Atalmedial Trombosezorg verzendt of mailt na elke controle en waarop de voorgeschreven dosis tabletten is vermeld.
Fenprocoumon	preparaat met een lange halfwaardetijd, de stof remt de bloedstolling.
FNT	Federatie Nederlandse Trombosediensten, de koepelorganisatie van vrijwel alle trombosediensten in Nederland.
INR	International Normalized Ratio, een getal dat de mate van antistolling aangeeft. INR zonder antistolling is 1,0.
LMWH/fraxiparine	een laag moluculair gewicht heparine, dat uitsluitend via een injectie wordt toegediend en dat de bloedstolling snel remt.
Marcoumar	merknaam voor het preparaat fenprocoumon.
Stollingstijd	de tijd die nodig is om het bloed te laten stollen.
Therapeutische range	gebied met onderste en bovenste INR- waarden, waarbij voldoende bescherming is tegen stolselvorming.
Tranexaminezuur	mondspoeling, die een tandarts voorschrijft om te gebruiken na een bloedige ingreep.
Tropaz	webportaal voor Trombosezorg- en zelfmeetpatiënten bereikbaar via <a href="http://www.mijnatalmedial.nl">www.mijnatalmedial.nl</a> .
Vitamine K	het tegenmiddel van acenocoumarol en fenprocoumon. Door toediening wordt de stollingstijd weer verkort.









