





# Informatiefolder Verzamelen 24-uurs urine

	<h2>Algemeen</h2>
	<p>Na overleg met u heeft uw behandelend arts of specialist u verzocht gedurende 24 uur urine te verzamelen. In deze folder leest u hoe u dit moet doen.</p> <p>LET OP: tijdens de menstruatie mag er geen 24-uurs urine verzameld worden. Uw menstruatie kan namelijk invloed hebben op de uitslag.</p>
	<h2>Onderzoek</h2>
	<p>Informatie over het onderzoek waarvoor u gedurende 24-uurs urine moet verzamelen, verkrijgt u van uw behandelend arts of kunt u vinden in een separate informatiefolder die uw arts u verstrekt heeft.</p>
	<h2>Waar en wanneer</h2>
	<p>De locatie waar u uw urine in kunt leveren, is afhankelijk van het onderzoek waarvoor u 24-uurs urine moet verzamelen. Raadpleeg daarom voor afleverlocaties en hun openingstijden de separate informatiefolder, die u van uw behandelend arts heeft gekregen.</p>

	<h2>Vorbereitung (vanuit huis/thuis/eigen voorbereiding)</h2>
	<p><u>Zo gaat u te werk</u> Van een medewerker van de Afnamedienst / het laboratorium krijgt u het volgende:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• bokaal (één of meerdere indien u meer dan 3 liter produceert) in een plastic tas;</li> <li>• blanco etiket(ten): voor het noteren van uw naam en geboortedatum en de datum en tijd van verzamelen van urine;</li> <li>• deze informatiefolder;</li> <li>• aanvraagformulier (van uw behandelend arts).</li> </ul> <p><b>N.B.</b> <b>Als een kreatinine klaring is aangevraagd dan is bloedafname op de dag van inleveren noodzakelijk en dient uw lengte _____ meter en gewicht _____ kg. hier ingevuld te worden.</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Op de dag van verzamelen, plast u 's ochtends (bijvoorbeeld om 07.00 uur) uw blaas goed leeg in het toilet, dus niet in de bokaal.</li> <li>• Daarna verzamelt u 24 uur lang alle urine in de bokaal, dus ook de ochtendurine van de volgende morgen (in het voorbeeld tot de volgende ochtend 07.00 uur).</li> <li>• Noteer de tijd en datum waarop u bent begonnen met verzamelen op de bokaal!</li> <li>• Het is belangrijk dat er geen urine verloren gaat gedurende deze tijd, dus ook niet als u ontlasting heeft.</li> <li>• Zorg ervoor dat u het deksel van de bokaal goed dichtdraait om lekkage te voorkomen. Als er sprake is van verloren urine of lekkage van de bokaal dan kan het laboratorium de aanvraag niet in behandeling nemen en dient u opnieuw 24-uurs urine te verzamelen.</li> <li>• Na opvang van de laatste urine brengt u de bokaal dezelfde ochtend naar de polikliniek bloedafname/laboratorium (maandag t/m vrijdag). Dit betekent dat u niet op een vrijdag of zaterdag kunt beginnen met verzamelen.</li> </ul> <p><u>Meerdere dagen 24-uurs urine verzamelen</u> Indien u twee dagen achter elkaar 24-uurs urine moet inleveren, krijgt u voor beide dagen een bokaal mee. U kunt de bokalen per dag inleveren (maandag t/m vrijdag) of beide bokalen tegelijk. U mag echter <u>niet</u> op donderdag of vrijdag beginnen. Als u de twee bokalen tegelijk inlevert, dan dient u de bokaal van de eerste dag in de koelkast te bewaren.</p>
	<h2>Dieet</h2>
	<p>Afhankelijk van het type onderzoek waarvoor u 24-uurs urine verzamelt, dient u zich al dan niet aan een dieet te houden. Volg daartoe de instructies van uw behandelend arts of de aanwijzingen in de separate informatiefolder die u gekregen heeft.</p>
	<h2>Uitslag</h2>
	<p>De uitslag van het onderzoek geven wij zo snel mogelijk door aan uw behandelend arts of specialist. Uw arts zal u van de uitslag op de hoogte brengen.</p>

	<h2>Wat neem ik mee?</h2>
	<p>Behalve de door u verzamelde urine neemt u volgende documentatie mee:</p> <p><u>Aanvraagformulier</u> Uw behandelend arts of specialist geeft u voor het laboratorium een aanvraagformulier mee. Vergeet dit vooral niet mee te nemen, want zonder een volledig en juist ingevuld aanvraagformulier kunnen wij u helaas niet helpen.</p> <p><u>Verzekeringsgegevens en identificatie</u> Wanneer u van onze diensten gebruik maakt, bent u wettelijk verplicht uw geldige zorgpas of verzekeringsbewijs te tonen en u te legitimeren met een geldig paspoort, rijbewijs of vreemdelingendocument of geldige identiteitskaart. Wij verzoeken u bovendien om goed te controleren of uw verzekeringsgegevens en andere informatie correct op het aanvraagformulier zijn vermeld. Eventuele onjuistheden kunt u doorgeven aan de medewerker van Atalmedial.</p> <p><b>NB</b> <b>Als er een kreatinine klaring is aangevraagd dan neemt u ook deze informatiefolder mee waarop uw lengte en gewicht zijn ingevuld.</b></p>
	<h2>Meer informatie</h2>
	<p>Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur contact opnemen met de medische administratie van Atalmedial op telefoonnummer 088 0037 735.</p>
	<p><i>Zeer incidenteel wordt bloed of ander lichaamsmateriaal van patiënten gebruikt voor andere onderzoeksdoelen, bijvoorbeeld voor de kalibratie van apparatuur of als controlemateriaal voor nieuwe analyses. Dit materiaal wordt daartoe altijd eerst geanonimiseerd zodat de resultaten van dergelijk onderzoek niet meer tot individuele patiënten herleidbaar zijn. U kunt mondeling of schriftelijk bezwaar maken tegen dit gebruik van uw bloed of lichaamsmateriaal bij het laboratorumpersoneel of de laboratoriumleiding.</i></p>