



# Informatiefolder GTT, ontbijtcurve, lunchcurve, dagcurve

	<h2>Algemeen</h2>
	<p>Uw behandelend arts of verloskundige heeft u doorverwezen naar Atalmedial voor een Glucose Tolerantie Test (GTT), Ontbijtcurve, Lunchcurve of Glucose Dagcurve. Deze folder beschrijft wat de onderzoeken inhouden en waarmee u rekening moet houden. Deze onderzoeken geven inzicht in uw bloedsuiker, ook wel glucose genoemd. Er wordt bekeken of uw lichaam op de juiste manier glucose (suiker) kan verwerken. Bij een gezonde glucosetolerantie is de hoeveelheid suiker binnen twee uur na de maaltijd weer normaal. Te hoge bloedsuikerwaarden kunnen wijzen op suikerziekte (diabetes).</p>
	<h2>Onderzoek</h2>
	<p><b>Glucose Tolerantie Test (GTT)</b>  Voor een Glucose Tolerantie Test (GTT) wordt er binnen enkele uren meerdere malen bloed bij u afgenomen. Het is belangrijk dat u de drie dagen voorafgaand aan het onderzoek uw normale eetpatroon aanhoudt. U moet voor dit onderzoek nuchter zijn. Dit betekent dat u 12 uur vóór de eerste bloedafname niets meer mag eten en drinken. Het drinken van water is wel toegestaan. Er wordt bloed uit uw arm afgenomen en vervolgens krijgt u een suikerdrankje te drinken. Twee uur later wordt er opnieuw bloed uit de arm afgenomen. Tijdens het onderzoek blijft u gedurende deze twee uur op de polikliniek. U mag dan niets eten, niets drinken en ook geen inspanningen verrichten. Wij adviseren u een boek of tijdschrift mee te nemen om de wachttijd tussen de bloedafnames aangenamer te maken. Ook adviseren wij u om iets mee te nemen om na afloop van de test te eten.  Voor de GTT is, afhankelijk van de locatie van het onderzoek, een afspraak maken noodzakelijk; zie hiervoor het kopje 'Waar en wanneer'.</p> <p><i>LET OP:</i>  <u>Citrusallergie</u>  <i>In het genoemde suikerdrankje zit citrusextract. Indien u een citrusallergie heeft, adviseren wij u dit te bespreken met uw arts voordat u deze test ondergaat.</i></p> <p><u>GTT zwangeren</u>  <i>In de regio Haarlem, Hoofddorp en Heemstede wordt in het kader van de Tango studie bij zwangeren ook na één uur bloed afgenomen. Uw verloskundige en/of gynaecoloog kan u nader over deze Tango studie informeren.</i></p>

**Ontbijtcurve**

Voor een Ontbijtcurve wordt er binnen enkele uren meerdere malen bloed bij u afgenomen. Voor dit onderzoek is het noodzakelijk dat u voor de eerste bloedafname nuchter bent. Dit betekent dat u 12 uur voor de eerste bloedafname niets meer mag eten en drinken. Na de eerste bloedafname uit de arm neemt u een ontbijt, dat u zelf heeft meegebracht. Ook mag u, als u dicht bij de bloedafnamelocatie woont, na de eerste bloedafname naar huis gaan en thuis ontbijten. Het ontbijt moet bestaan uit ten minste twee belegde boterhammen. Hierbij drinkt u één of twee koppen melk, thee of koffie, of een combinatie hiervan. Na het ontbijt mag u tot na de derde bloedafname niets meer eten. Het drinken van water is wel toegestaan.

Exact één en anderhalf uur na inname van het ontbijt wordt u weer op de bloedafnamelocatie verwacht en vinden de tweede en derde bloedafname uit de arm plaats.

Voor de Ontbijtcurve is het in sommige gevallen, afhankelijk van de locatie van het onderzoek, noodzakelijk om een afspraak te maken; zie hiervoor het kopje 'Waar en wanneer'.

**Lunchcurve**

Voor dit onderzoek kunt u op de ochtend van het onderzoek uw gebruikelijke ontbijt nemen. Vanaf 09.00 uur mag u echter niet meer eten en drinken. Om ongeveer 11.30 uur meldt u zich bij de bloedafnamelocatie. Er wordt bloed uit de arm afgenomen en vervolgens eet u de lunch, die u zelf heeft meegebracht. U mag ook, als u dicht bij de bloedafnamelocatie woont, na de eerste bloedafname naar huis gaan en thuis lunchen.

De lunch moet bestaan uit tenminste twee belegde boterhammen. Hierbij drinkt u één of twee koppen melk, thee of koffie, of een combinatie hiervan. Na de lunch mag u tot na de derde bloedafname niets meer eten. U mag wel water drinken.

Exact één en anderhalf uur na inname van de lunch wordt u weer op de bloedafnamelocatie verwacht en vinden de tweede en derde bloedafname uit de arm plaats.

Voor de Lunchcurve is het in sommige gevallen, afhankelijk van de locatie van het onderzoek, noodzakelijk om een afspraak te maken; zie hiervoor het kopje 'Waar en wanneer'.

**Glucose Dagcurve**

Voor een Glucose Dagcurve wordt er binnen enkele uren drie keer bloed uit uw arm afgenomen, nl. om 08.00 uur, 11.00 uur en 15.00 uur. Het is belangrijk dat u deze dag uw normale eetpatroon aanhoudt. U moet voor de eerste bloedafname van dit onderzoek wel nuchter zijn. Dit betekent dat u vanaf 20.00 uur op de voorgaande avond niets meer mag eten en drinken. Het drinken van water is wel toegestaan. Er wordt bloed bij u afgenomen en vervolgens mag u thuis ontbijten. Ongeveer drie uur later wordt u opnieuw op de bloedafnamelocatie verwacht en wordt er opnieuw bloed uit de arm afgenomen. Daarna mag u thuis lunchen. Vervolgens wordt u rond 15.00 uur voor de laatste bloedafname op de bloedafnamelocatie verwacht.

Voor dit onderzoek hoeft geen afspraak gemaakt te worden. Dit onderzoek is echter op een beperkt aantal bloedafnamelocaties mogelijk; zie hiervoor het kopje 'Waar en wanneer'.



## Waar en wanneer

Afhankelijk van de locatie van het onderzoek dient u een afspraak voor de GTT, Ontbijtcurve of Lunchcurve te maken. Hieronder leest u de bijzonderheden voor deze onderzoeken per regio. Voor de Glucose Dagcurve hoeft geen afspraak gemaakt te worden. Afh. van de openingstijden van de bloedafnamelocaties kan het voor dit onderzoek nodig zijn om naar verschillende locaties te gaan (zie [www.atalmedial.nl](http://www.atalmedial.nl) voor deze openingstijden per locatie).

### Regio Amsterdam


- GTT is mogelijk op de volgende locaties : – Jan Tooropstraat 138 – Gerard Terborgstraat 44 (MC Roelof Hart) – Gentiaanplein 38-40 – Fannius Scholtenstraat 27a – Kraaiennest Medisch Centrum (KMC) Kraaiennest 69 – 75.  
U dient vooraf een afspraak te maken. Hiervoor kunt u contact opnemen met de medische administratie, telefoon 088 0037 735 (bereikbaar maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.00 uur).
- Voor de Ontbijtcurve, Lunchcurve en Glucose Dagcurve kunt u zónder afspraak op de volgende bloedafnamelocaties van Atalmedial terecht: – Jan Tooropstraat 138 – Gerard Terborgstraat 44 (MC Roelof Hart) – Gentiaanplein 38-40 – Fannius Scholtenstraat 27a – Kraaiennest Medisch Centrum (KMC) Kraaiennest 69-75 – Mauvestraat 67 – Pieter Vlamingstraat 207 – Bijlmerdreef 1001a (Klein Gooioord) – Tussen Meer 82-84 – Pieter Callandlaan 99-101 – A.


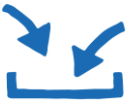

### Regio Haarlem

- GTT, Ontbijtcurve en Lunchcurve zijn zónder afspraak mogelijk op de bloedafnamepoli's van het Spaarne Gasthuis locatie Haarlem-Zuid en Haarlem-Noord.
- De Glucose Dagcurve is zónder afspraak mogelijk op de bloedafnamepoli's van het Spaarne Gasthuis locatie Haarlem-Zuid en Haarlem-Noord en daarnaast op de volgende Atalmedial bloedafnamelocaties: – Plein 1945 85 (De Beurs) – Koninginneweg 31 (De Koningin) – Briandlaan 11 (GC Schalkwijk) – Händellaan 2 (SG Heemstede).

### Regio Hoofddorp / Heemstede

- GTT, Ontbijtcurve en Lunchcurve zijn zónder afspraak mogelijk op de bloedafnamepoli's van het Spaarne Gasthuis locatie Hoofddorp en Heemstede.
- De Glucose Dagcurve is zónder afspraak mogelijk op de bloedafnamepoli's van het Spaarne Gasthuis locatie Hoofddorp en Heemstede en daarnaast op de volgende Atalmedial bloedafnamelocaties: – Händellaan 2 (SG Heemstede) – Markenburg 129A (Toolenburg) – Lucas Bolsstraat 10 (Nieuw Venneep).

	<p>Regio Alphen a/d Rijn / Leiderdorp / Leiden / Katwijk</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>GTT</u> is zónder afspraak mogelijk op de bloedafnamepoli's van het Alrijne Ziekenhuis en Gezondheidscentrum Zeehos (Katwijk)</li> <li>- De <u>Lunchcurve</u> is zónder afspraak mogelijk op de bloedafnamepoli's van het Alrijne Ziekenhuis, maar niet op Gezondheidscentrum Zeehos (Katwijk)</li> <li>- De <u>Ontbijtcurve</u> wordt op deze poli's NIET uitgevoerd.</li> <li>- De <u>Glucose Dagcurve</u> is zónder afspraak mogelijk op de bloedafnamepoli's van het Alrijne Ziekenhuis en op de volgende Atalmedial bloedafnamelocaties: – Gezondheidscentrum Zeehos (Katwijk) – Randweg 35 (Katwijk) – Jan van Brabantweg 27 (GC Sassenbourg Sassenheim) – Sixlaan 2 (Hillegom) – Via Antiqua 19 (Noordwijkerhout) – Graaf Florislaan 13 (Rijnsburg) – Waagdam 2A (Warmond) – Rozenlaan 45 (Oegstgeest) – Kerkweg 3 (Valkenburg)</li> </ul> <p>Regio Amstelland</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>GTT</u> is zónder afspraak mogelijk op de volgende locaties: – Gezondheidscentrum 'Drie Kolommenplein' (Aalsmeer) – Ziekenhuis Amstelland (Amstelveen) – Gezondheidscentrum Duizendblad (Amstelveen) – Gezondheidscentrum Marne (Amstelveen) – Gezondheidscentrum Croonstadt (Mijdrecht) – Gezondheidscentrum Waterlinie (Uithoorn)</li> <li>- De <u>Glucose Dagcurve</u> is zónder afspraak mogelijk op de volgende locaties: – Praktijk achter de Kerken (Abcoude) – Gezondheidscentrum 'Drie Kolommenplein' (Aalsmeer) – Gezondheidscentrum Aalsmeer Oost – Ziekenhuis Amstelland (Amstelveen) – Gezondheidscentrum Duizendblad (Amstelveen) – Gezondheidscentrum Marne (Amstelveen) – Medisch Centrum Molenweg (Amstelveen) – Gezondheidscentrum Keizer Karelpark (Amstelveen) – Gezondheidscentrum Croonstadt (Mijdrecht) – Gezondheidscentrum Waterlinie (Uithoorn)</li> <li>- De <u>Ontbijt</u>- en <u>Lunchcurve</u> worden op deze poli's NIET uitgevoerd.</li> </ul> <p>Regio Flevoland</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- <u>GTT</u> is mogelijk op de volgende locatie: – Lelystad Centrum. U dient vooraf een afspraak te maken. Hiervoor kunt u contact opnemen met de medische administratie, telefoon 088 0037 735 (bereikbaar maandag t/m vrijdag van 08.30 tot 16.00 uur).</li> <li>- De <u>Ontbijt</u>- en <u>Lunchcurve</u> worden op deze poli's NIET uitgevoerd.</li> <li>- De <u>Glucose Dagcurve</u> is zónder afspraak mogelijk op de volgende locatie: – Lelystad Centrum</li> </ul>
	<p><b>Vorbereiding (vanuit huis/thuis/eigen vorbereiding)</b></p>
	<p><b>Dieet</b></p>
	<p>Nuchter betekent dat u 12 uur vóór de 1e bloedafname niets meer mag eten of drinken. Het drinken van water is wel toegestaan. <u>Let op:</u> Het wel of niet innemen van medicatie voorafgaand aan dit onderzoek dient u af te stemmen met uw behandelend arts of verloskundige.</p>

	<h2>Uitslag</h2>
	<p>Wij geven de uitslag van het onderzoek zo snel mogelijk door aan uw behandelend arts of verloskundige, die u van de uitslag op de hoogte zal brengen.</p>
	<h2>Wat neem ik mee?</h2>
	<p>Uw behandelend arts of verloskundige geeft u voor het laboratorium een aanvraagformulier mee. Het is belangrijk dat u dit meeneemt, want zonder een volledig en juist ingevuld aanvraagformulier kunnen wij u helaas niet helpen. Wanneer u van onze diensten gebruikmaakt, bent u wettelijk verplicht uw geldige zorgpas of verzekeringsbewijs te tonen en u te legitimeren met een geldig(e) paspoort, rijbewijs, identiteitskaart of vreemdelingendocument. Wij verzoeken u bovendien om goed te controleren of uw verzekeringsgegevens en andere informatie correct op het aanvraagformulier zijn vermeld. Eventuele onjuistheden kunt u doorgeven aan onze baliemedewerker of aan de medewerker van de afnamedienst.</p>
	<h2>Meer informatie</h2>
	<p>Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur contact opnemen met de medische administratie van Atalmedial op telefoonnummer 088 0037 735.</p>
	<p><i>Zeer incidenteel wordt bloed of lichaamsmateriaal van patiënten gebruikt voor andere onderzoeksdoelen, bijvoorbeeld voor de kalibratie van apparatuur of als controlemateriaal voor nieuwe analyses. Het materiaal wordt daartoe altijd eerst geanonimiseerd zodat de resultaten van dergelijk onderzoek niet meer tot individuele patiënten herleidbaar zijn. U kunt mondeling of schriftelijk bezwaar maken tegen dit gebruik van uw bloed of lichaamsmateriaal bij het laboratoriumpersoneel of de laboratoriumleiding.</i></p>