




# Informatiefolder Histamine metabolieten in urine

	<h2>Algemeen</h2>
	<p>Met deze test wordt gekeken naar de afbraakproducten van histamine (methylhistamine, methylimidazolazijnzuur) in urine. Om betrouwbare uitslagen te verkrijgen is het belangrijk dat u een dieet volgt en de 'tweede nuchtere' portie urine inlevert. In verband met de houdbaarheid is het van belang dat de urine opgevangen wordt op de dag van het polikliniekbezoek.</p>
	<h2>Onderzoek</h2>
	<p>Met dit onderzoek kan worden vastgesteld of u een overmatige histamineproductie heeft (bv. na een wespensteek), of dat u chronisch te veel histamine produceert als gevolg van te veel mestcellen.</p>
	<h2>Waar en wanneer</h2>
	<p>Lever de urine in op één van de volgende afnamepoli's van Atalmedial:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Spaarne Gasthuis locatie Hoofddorp</li> <li>- Spaarne Gasthuis locatie Haarlem-Zuid.</li> <li>- Alrijne Ziekenhuis, locatie Leiderdorp</li> <li>- Ziekenhuis Amstelland, Amstelveen</li> </ul> <p>Voor adressen, zie <a href="http://www.atalmedial.nl">www.atalmedial.nl</a>.</p>
	<h2>Vorbereitung (vanuit huis/thuis/eigen voorbereiding?)</h2>
	<p>Opvangen urine: Plas 's ochtends na het wakker worden (na 06.00 uur) zoveel mogelijk uit (urine niet opvangen). U mag tot de volgende urinelozing niet eten, maar wel water, thee of koffie drinken, zonder toevoeging van melkproducten en suiker. Vervolgens vangt u de eerstvolgende (= tweede) portie urine op in het daarvoor bestemde potje. Bewaar het potje tot u het inlevert op een koele plaats, bv. in de koelkast, maar niet in het vriesvak.</p>
	<h2>Dieet</h2>
	<p>De dag voorafgaande aan het opvangen van de 'tweede nuchtere' portie urine</p>

	<p>mag u de volgende producten niet eten/drinken: kaas, yoghurt, spinazie, zuurkool, wijn, vis uit blik en aubergines. Deze producten beïnvloeden in sterke mate de uitslag van het laboratoriumonderzoek.</p> <p>Vanaf 20.00 uur mag u niet meer eten. U mag wel thee, koffie of limonade drinken maar zonder toevoeging van melkproducten.</p>
	<p><b>Uitslag</b></p>
	<p>Wij geven de uitslag van het onderzoek zo snel mogelijk door aan uw behandelend arts. Uw arts zal u van de uitslag op de hoogte brengen.</p>
	<p><b>Wat neem ik mee?</b></p>
	<p>Uw arts heeft u een aanvraagformulier voor het laboratorium meegegeven. Het is belangrijk dat u dit meeneemt, want zonder een volledig en juist ingevuld aanvraagformulier kunnen wij u helaas niet helpen.</p> <p>Wanneer u van onze diensten gebruik-maakt, bent u wettelijk verplicht uw geldig€ zorgpas of verzekeringsbewijs te tonen en u te legitimeren met een geldig paspoort, rijbewijs of vreemdelingendocument of geldige identiteitskaart. Wij verzoeken u bovendien om goed te controleren of uw verzekeringsgegevens en andere informatie correct op het aanvraagformulier zijn vermeld. Eventuele onjuistheden kunt u doorgeven aan de balie van de bloedafnamepoli.</p>
	<p><b>Meer informatie</b></p>
	<p>Heeft u na het lezen van deze informatie nog vragen, dan kunt u van maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 17.00 uur contact opnemen met de medische administratie van Atalmedial op telefoonnummer 088 0037 735.</p>
	<p><i>Zeer incidenteel wordt bloed of ander lichaamsmateriaal van patiënten gebruikt voor andere onderzoeksdoelen, bijvoorbeeld voor de kalibratie van apparatuur of als controlemateriaal voor nieuwe analyses. Dit materiaal wordt daartoe altijd eerst geanonimiseerd zodat de resultaten van dergelijk onderzoek niet meer tot individuele patiënten herleidbaar zijn. U kunt mondeling of schriftelijk bezwaar maken tegen dit gebruik van uw bloed of lichaamsmateriaal bij het laboratoriumpersoneel of de laboratoriumleiding.</i></p>